







Speiseplan im Mai



	Vorspeise	Hauptspeise	Dessert
Mo 6	Nudelsuppe ACL	Schwammerlsoße mit Semmelknödel und Salat GAC	Nussschnecken ACG
Di 7	Eintropfsuppe GACL	Pasta asciutta+Salat ACG 	Schokopudding G
Mi 8	Kartoffelsuppe GA	Buchteln mit Vanillesauce und Kompott AGC	
Do 9			
Fr 10			
Mo 13	Knoblauchsuppe AG	Palatschinken mit Marmelade und Kompott ACG	
Di 14	Frittatensuppe GACL	Fischlaibchen mit Salat ACHG 	Schokokuchen ACG
Mi 15	Zuchinisuppe GA	Ragout mit Nudeln und Salat ALG	Fruchjoghurt G
Do 16	Broccolisuppe GA	Reisauflauf mit Apfelmus ACG	
Fr 17		Gesunde Jause	
Mo 20			
Di 21	Backerbsensuppe AL	Fleckerlspeise AC	Joghurt mit Früchten
Mi 22	Buchstabensuppe AC	Gemüselaibchen mit Salat ACG 	Obst
Do 23	Polentasuppe AG	Putensteak +Reis +Kräutersauce AG	Marmorkuchen ACG
Fr 24		Gesunde Jause	
Mo 27	Kasspressknödlsuppe LCGA	Schinken Mais Pizza mit Salat ACG	Schokopudding G
Di 28	Zuchinisuppe GA	Germknödel+Kompott ACG	
Mi 29	Lauchsuppe AG	Kartoffelgulasch mit Brot ACG 	Nusskuchen HCAG
Do 30			
Fr 31			

Alle Speisen werden mit Kräutersalz verfeinert (enthält L M)

- A Getreide
- C Eier
- D Fisch
- H Nüsse
- G Milch
- L Sellerie



Mahlzeit!

