








Speiseplan im März

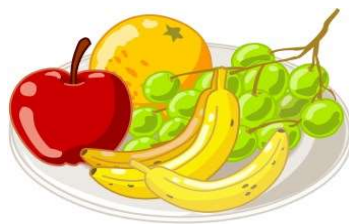


	Vorspeise	Hauptspeise	Dessert
Mo 4	Backerbsensuppe AL	Lasagne+Salat ACG	Fruchjoghurt G
Di 5	Nudelsuppe ACL	Nudel mit Carbonara ACG 	Obst
Mi 6	Kartoffelsuppe GA	Buchteln mit Vanillesauce und Kompott AGC	
Do 7	Kürbissuppe GA	Gemüselaibchen mit Salat ACG 	Nusskuchen HCAG
Fr 8	Gesunde Jause		
Mo 11	Zuchinisuppe GA	Palatschinken mit Marmelade und Kompott ACG	
Di 12	Frittatensuppe GACL	Faschierte Laibchen mit Kartoffelpüree+Salat CGA	Joghurt mit Früchten
Mi 13	Griesnockerlsuppe GCL	Kartoffelstrudel mit Schnittlauchsoße und Salat ACG	Marmorkuchen ACG
Do 14	Kasspressknödlsuppe LCGA	Gebratener Dorsch mit Kartoffel und Salat DCGLM 	Schokopudding G
Fr 15	Gesunde Jause		
Mo 18	Polentasuppe AG	Käsespätzle mit Salat ACGLM	Vanilliepudding AG
Di 19	Kürbissuppe GA	Germknödel+Kompott ACG 	
Mi 20	Buchstabensuppe AC	Schnitzel mit Reis AC	Fruchjoghurt G
Do 21	Eintropfsuppe GACL	Schinken -Mais Pizza AG 	Nusschnecken ACHG
Fr 22	Gesunde Jause		
Mo			
Di		Frohe Ostern	
Mi			
Do			
Fr			

Alle Speisen werden mit Kräutersalz verfeinert (enthält L M)

Alle Hauptspeisen werden mit Salat serviert

- A Getreide
- C Eier
- D Fisch
- H Nüsse
- G Milch
- L Sellerie



Mahlzeit!

