






Speiseplan im Februar



	Vorspeise	Hauptspeise	Dessert
Mo 5	Knoblauchsuppe AG	Lasagne+Salat ACG	Obst
Di 6	Nudelsuppe ACL	Gemüselaiabchen mit Salat ACG 	Nusskuchen HCAG
Mi 7	Kartoffelsuppe GA	Reisauflauf mit Apfelmus ACG	
Do 8	Eintropfsuppe GACL	Nudel mit Carbonara ACG	Schokopudding G
Fr 9	Gesunde Jause		
Mo 12	Backerbsensuppe AL	Schnitzel mit Reis AC	Mohnkuchen AC
Di 13	Kürbissuppe GA	Schwammerlsoße mit Semmelknödel und Salat GAC 	Vanilliepudding AG
Mi 14	Buchstabensuppe AC	Pasta asciutta+Salat ACG	Obst
Do 15	Zuchinisuppe GA	Kartoffelgulasch mit Brot ACG	Fruchjoghurt G
Fr 16	Gesunde Jause		
Mo 19			
Di 20			
Mi 21			
Do 22			
Fr 23			
Mo 26	Nudelsuppe ACL	Tiroler Knödel mit Saft und warmen Krautsalat ACGF	Schokopudding G
Di 27	Backerbsensuppe AL	Fleckerlspeise AC 	Schokokuchen ACG
Mi 28	Broccolisuppe GA	Fischstäbchen mit Kartoffel und Salat ACGD	Joghurt mit Früchten
Do 29	Buchstabensuppe AC	Putengeschnetzeltes+Reis und Salat AG	Obst
Fr 30	Gesunde Jause		

Alle Speisen werden mit Kräutersalz verfeinert (enthält L M)

- A Getreide
- C Eier
- D Fisch
- H Nüsse
- G Milch
- L Sellerie



Mahlzeit!

